

東京都新春水泳競技会 追加要項

日 時 2026年 1月 10・11日(土・日)

競技会場 東京アクアティクスセンター

集合場所 2階東側出入口

入場時間 選手 7時20分～ 保護者 8時10分～(受付 8時00分)

競技順序 タイムテーブル別紙参照

入場手順 ADカードチェック
ADカードをケースにいれ首からさげて見えるように
ケースは各自、準備をお願い致します

W-UP メインプール 競技開始15分前まで
ダイビングプール 常時使用できる

持ち物 ADカード・ADカードケース・マスク
クラブ水着(レース分+アップ用)・クラブユニフォーム上下
ゴーグル・キャップ・タオル・サンダル・水筒

保護者の皆様へ

- ・持ち物には必ずクラブ名・所属団体を記名をお願い致します
- ・競技会終了後の忘れ物についての問い合わせは、
担当コーチまでお願い致します
- ・速報は、「東京都水泳協会」HPでご確認ください
- ・全競技YouTube「かわづちゃんねる」でオンデマンド配信する



東京都水泳協会

URL→

<https://tokyo-swim.org/>

東京都新春水泳競技会

1日目 1月10日(土)

No	性別	距離	種目	組数	時間
1	女子	400m	個人メドレー	3	9:00
2	男子	400m	個人メドレー	4	9:18
3	女子	50m	バタフライ	32	9:42
4	男子	50m	バタフライ	22	10:16
5	女子	200m	自由形	13	10:40
6	男子	200m	自由形	15	11:17
7	女子	100m	平泳ぎ	17	11:59
8	男子	100m	平泳ぎ	18	12:31
9	女子	800m	自由形	2	13:04
10	男子	1500m	自由形	4	13:14
11	女子	50m	自由形	36	13:58
12	男子	50m	自由形	40	14:31
13	女子	200m	バタフライ	4	15:07
14	男子	200m	バタフライ	6	15:20
15	女子	100m	背泳ぎ	15	15:39
16	男子	100m	背泳ぎ	14	16:09
17	女子	4×50m	フリーリレー	4	16:37
18	男子	4×50m	フリーリレー	3	16:49
19	女子	4×100m	フリーリレー	3	16:58
20	男子	4×100m	フリーリレー	3	17:16

2日目 1月11日(日)

No	性別	距離	種目	組数	時間
21	女子	200m	個人メドレー	24	9:00
22	男子	200m	個人メドレー	17	10:18
23	女子	50m	平泳ぎ	22	11:13
24	男子	50m	平泳ぎ	22	11:38
25	女子	200m	背泳ぎ	3	12:04
26	男子	200m	背泳ぎ	5	12:14
27	女子	100m	バタフライ	17	12:29
28	男子	100m	バタフライ	17	12:59
29	女子	400m	自由形	5	13:29
30	男子	400m	自由形	8	13:45
31	女子	50m	背泳ぎ	24	14:09
32	男子	50m	背泳ぎ	15	14:39
33	女子	200m	平泳ぎ	6	14:57
34	男子	200m	平泳ぎ	8	15:17
35	女子	100m	自由形	22	15:43
36	男子	100m	自由形	23	16:14
37	女子	4×50m	メドレーリレー	5	16:47
38	男子	4×50m	メドレーリレー	4	17:02
39	女子	4×100m	メドレーリレー	3	17:14
40	男子	4×100m	メドレーリレー	3	17:32

17:34 17:50

競技実施方法に関する注意事項

本競技会は、競技進行の都合上、下記のとおり通常の運営方法と異なる点がございます。

出場選手・コーチ・関係者の皆さんにおかれましては、内容をご確認のうえ、ご理解とご協力をお願いいたします。

1. 競技実施面について

原則として、本競技会は1面で実施いたします。

ただし、下記の競技種目については、2面で競技を実施いたします。

【2面実施種目】

・1日目

800m自由形、1500m自由形

・2日目

400m自由形

2. 2面実施時の運用について

・2面で実施する際は、

A面を奇数組、B面を偶数組として競技を進行いたします。

3. アップ・ダウンプールの使用について

・2面実施種目において、通常アップ・ダウンプールとして使用しているB面を、当該競技開始30分前まで、競技用として使用いたします。

・B面競技終了後は、B面をアップ・ダウンプールとして、開放いたします。